



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2011 - 21^a ESCURSIONE MTB

Chiusura di stagione sulla Montagna dei Fiori (m 1676 slm) Monti Gemelli (AP)

DATA ESCURSIONE: 20 novembre 2011

ORA PARTENZA: ore 9.15 Colle S. Marco (m 694 slm)

RITROVO: ore 9.00 Colle S. Marco nei pressi del chioschetto

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 20 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 750 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/BC (vedi informazioni)

DURATA: 4 h circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI: Roberto Peroli
Enrico Olivieri

Premessa

Ormai è consuetudine chiudere la stagione escursionistica sul monte Piselli, pedalando su morbidi tappeti di foglie dai caldi colori autunnali, per poi salutarci in allegria e darci appuntamento alla stagione 2012.

Descrizione Itinerario

Messe giù le bike e riempite le borracce alla fontanella si parte, ma non prima di aver ricordato le regole da rispettare durante l'escursione, per alcuni potrà essere noioso giunti a l'ultima escursione però per una buona riuscita della pedalata e per un maggior divertimento è meglio ripeterle.

Ci muoviamo dal Pianoro di S. Marco percorrendo la strada asfaltata direzione S. Giacomo, oltrepassiamo il bivio a sinistra per il M. Giammatura e dopo circa 50 metri

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

prendiamo il sentiero sulla nostra destra che ci conduce fino alla fontana posta proprio all'incrocio con la strada per S. Vito (rifornimento di acqua alla fontana!) .

Proseguiamo in salita attraversando l'abitato fino alla località "tre caciare", dove possiamo scegliere due varianti: ridiscendere passando per la "neviera" e poi per il "bel vedere", oppure percorrere la pista da sci fino al laghetto del tritone.

Proseguiamo quindi in discesa, seguendo la segnaletica CAI e giunti a S. Giacomo, riprendiamo il sentiero sul prato già percorso in salita, fino al bivio per M. Giammatura: da qui, percorriamo per circa 500 metri la strada bianca, per poi inforcare un sentiero alla nostra sinistra che scende in direzione del Rifugio Paci; a questo punto, chi è stanco ora può terminare il giro, scendendo al Pianoro di S. Marco lungo la strada asfaltata.

L'itinerario prosegue per la frangi fuoco; oltrepassiamo il bivio a destra per la "pineta Impero" e dopo 500 m prendiamo il sentiero alla nostra destra; giunti ad una piccola radura lo lasciamo per piegare a destra fino ad intercettare il fosso dell'Uscella; da qui, proseguiamo per la "pineta Impero" e dopo averla attraversata interamente, raggiungeremo nuovamente il pianoro di San Marco. Per chi vorrà intrattenersi con noi e festeggiare il "fine stagione" è previsto un pranzo presso il ristorante "Il Cacciatore", meglio conosciuto come "Da Segà", al costo di € 18,00 : antipasto, primo, un assaggio di di secondo, contorno, vino e acqua a volontà; è necessaria la prenotazione al momento dell'iscrizione all'escursione (è possibile avere un menù senza carne).

INFORMAZIONI

Le difficoltà MC-BC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole; BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale.

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci e € 5,00 per i non soci CAI : la quota comprende, per i non soci, l'assicurazione del CAI. Per partecipare all'escursione in mtb occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento escursioni.

I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

All'escursione in mtb, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione, da presentare in sede entro il venerdì precedente l'escursione, termine tassativo oltre il quale non si possono accettare prenotazioni.

Gli orari di apertura della sede CAI di via Cellini sono i seguenti: mercoledì e venerdì, dalle ore 19,00 alle ore 20,00. Raccomandiamo un idoneo abbigliamento da mtb (anche guanti, occhiali protettivi), una preventiva messa a punto della bici e di portare con sé sufficienti scorte di acqua e qualche barretta (o panino, frutta secca ecc.) È obbligatorio l'uso del casco che va indossato ed allacciato regolarmente per tutta la durata dell'escursione. E' consigliabile portare con sé un cambio di abbigliamento completo, da lasciare in auto ed utilizzare nel dopo-escursione.

Per qualsiasi richiesta di ulteriori informazioni, scriveteci: segreteria@slowbikeap.it .

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Insoliti...



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it